

Támogatásokat köszönettel fogadunk.  
 Számlaszámunk: Szigetvári Takarékszövetkezet  
 50800111-11189404

Egyesületünk, a  
**Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület**  
 - elnök: Sámson László -  
 látja el a  
**Nagycsaládosok Országos Egyesülete Al-Duna Régiós Iroda**  
 teendőit is.

Régiós titkár: Várdainé Kiss Krisztina  
 Telefon: 70/3323514 email: vardaikr@gmail.com  
 Helyettes: Farkasné Székely Kamilla  
 Telefon: 70/6351813 email: sz.sica@gmail.com

Egyesületünk irodacíme:  
**7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9. fsz.6.**  
 Telefon: **72/520568** Telefax: 72/520-569  
 E-mail: **noepecs@pphf.hu**

További információk honlapunkon található:  
[www.noepecs.hu](http://www.noepecs.hu)

<b>Irodánk ügyeleti rendje 2009. szeptember 14-től:</b>	
<b>Hétfő</b> 14:00 – 16:30	<b>dr. Buzássy Beáta</b> jogi tanácsadás, segítségnyújtás hivatalos levelek megírásában
<b>Kedd</b> 12:00 – 14:30	<b>Várdainé Kiss Krisztina</b> új belépők jelentkezése
<b>Szerda</b> 11:00 – 16:30	<b>Székely Kamilla</b> angol korrepetálás
<b>Csütörtök</b> 12:00-15:00	<b>Várdainé Kiss Krisztina</b> új belépők jelentkezése
<b>Péntek</b> 10:30 – 12:30	<b>Csizmadia Ildikó</b>



## A Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesületének hírlevele

*Kedves tagtársak, szeretnénk ezentúl minden Életfában megjelentetni egy-egy **gyerekneveléssel kapcsolatos újdonságot, érdekességet**. Kérünk mindenkit, aki megosztaná velünk tapasztalatát, küldje el írását, beszámolóját Várdai Kriszti e-mail címére.*

### **Jelbeszéd babák számára**

Az utóbbi években sajátos mozgalom indult, elsősorban angolszász országokban, ahol hat hónapos kortól kezdve a szülők megtanítják babájukkal a siketek számára kifejlesztett jelnyelv azon szavait, melyet fontosnak éreznek a gyermekükkel folytatott mindennapos kommunikációban. A babák meglepően gyorsan, alig egy-két hónap alatt megtanulják használni a jeleket, így sokkal korábban kezdenek el kommunikálni környezetükkel, mint tennék azt verbálisan.

A jelnyelvre tanított gyerekek, a kutatások tanúbizonysága szerint, sokkal hatékonyabban kommunikálnak iskolás korukban, mint hagyományosan nevelt társaik, ezt a kutatók azzal magyarázzák, hogy a jelnyelv szavainak elsajátítása robbanásszerű fejlődést indít el a baba agyában a nyelvi fejlődésért felelős területen. A beszédelsajátítást a jelek használata nem akadályozza, sőt előbbre is hozhatja.

Akit érdekel a téma, utánajárhat az interneten, itt lehet utánanézni a jeleknek is.

## **Örömhírek! Köszöntjük az újszülötteket:**

Nagy Tímea és Nagy Attila gyermekét, Viktort, aki 2009.11.23-án érkezett, 3 testvére várta. Várdai Kriszti és Ferenc 9. gyermeke, Márton, 2009.12.27-én látta meg a napvilágot. Alagi Eszter és Storozynski Lajos kislánya, Gertrúd, 2010.01.27-én örvendeztette meg érkezésével három nővérét.

Kuti Judit és László 5. gyermekét, Mártont, négy testvére várta, és 2010.02.07-én megérkezett. Schmidt Gabi és János 6. gyermeke 2010.03.27-én született, és a Noémi Eszter nevet kapta. Berényi Kata és Zoltán 4. gyermeke, Dániel, 2010.04.18-án érkezett, a család nagy öröme. Minden kisbabának, anyukájának és egész családnak jó egészséget, sok örömet kívánunk, és kérjük rájuk Isten áldását!

## **Egyesületünk elnökének köszöntője**

### ***Kedves Tagtársak!***

A Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület 2010. március negyedikei közgyűlése azzal bízott meg, hogy az elnöki tennivalókat dr. Varga Éva leköszönő elnökünk helyett a továbbiakban én lássam el. Az esemény óta most jelenik meg Életfánk, s felhasználok az alkalmat, hogy kifejezzem köszönetemet megtisztelő bizalmatokért, s egyúttal köszöntsem egyesületünk valamennyi tagját.

A több mint kétszáz család kevesebb mint fele jelent meg a közgyűlésen, mondhatni hasonló létszámban voltunk jelen, mint más rendszeres találkozókon. Azt gondolom, különös feladatot jelent vezetőségünk számára megfelelni mindazon tagtársaink érdekének is akik nem hallatják szavukat.

Megtisztelően erős bizalmat kaptam, ami engemet kötelez. Számomra időnként már-már kimondottan bensőségesnek tűnő közgyűlésünkön magam is azok közé tartoztam, akik elődöm lemondását sajnálattal vették tudomásul. A vezetőség közös munkastílusának formálásában nagy szerepük volt elnökeinknek, Kamillának és Évának. A folytonosságban bízva vállaltam el az elnökjelöltséget.

Tapasztalatom szerint Éva vezetői munkásságát dicséretesen végezte, az egyesületnek jó gazdája, eredményes működtetője, nagylelkű vezetője volt. Köszönet érte! Szorgalomban, munkabírásban, bölcsességben és szerénységben nehéz lesz utolérni. Számomra az ad legnagyobb biztatást, hogy döntések szerint, mint vezetőségi taggal együtt dolgozhatunk tovább. Az az érzésem, hogy közösen viszünk valami fontos dolgot, s utunk során csupán súlypont-áthelyezésre került sor. A teljes vezetőség készséges együttműködését már eddig is megtapasztaltam. Ezért bízom abban, hogy a tagság csak annyit fog látni, hogy a dolgok mennek tovább.

Akik tartósabb ideje részt vesznek az egyesület életében tudják, van kialakult programjainknak egy éves ritmusa. Ezek megvalósítása bőven ad mindannyiunknak feladatot, szeretnénk évről-évre minél több embert ezekbe bevonni. Természetesen további új programok létrejötte is mindannyiunkon múlik. Azt szeretném, ha nem okozna senkinek semmi problémát a családokra előírt évi tíz óra közös munka, sőt mindenki megtapasztalná ezeknek a közös aktivitásoknak kapcsolatépítő és lélekemelő hatását is a kézenfekvő hasznán kívül. Mindannyian tudjuk, a nagy család mennyire jó, de azt is kívánom, érezzük meg, hogy családok családját találhatjuk megvalósulva egyesületünkben!

*– Sámson László –*

## Nagycsaládos találkozó Mátyusföldön

A Mátyusföldi Nagycsaládosok Egyesületével öt éve tart a kapcsolatunk, többször köszönthettük őket Pécsen a Házasság Világnapja rendezvényein. Ezúttal az egyesület vezetője, Pásztor Csaba meghívására mi viszonztuk a látogatást. A nagycsaládos találkozóhoz a csallóközi Deáki (Diakovce, Szlovákia) volt a helyszíne. Délután Bíró László püspök, a MKPK családreferense előadását hallgathattuk meg (mint megtudtam, előző nap 38 fokos láza volt, mégis vállalta az utazást...), majd szentmisét mutatott be a deáki templomban. Ehhez azért néhány szót hozzá kell fűzni: Deáki község a Szent Márton hegyi (mai nevén Pannonhalma) bencés szerzetesek birtoka volt, akik a XIII. században kolostort építettek a faluban. Itt használták azt az 1223-ban keletkezett kódexet, ami később Pray kódex néven vált híressé a benne talált legősibb összefüggő magyar nyelvemlék, a halotti beszéd és könyörgés révén. A szentmise után hallhattuk élő szóban is előadva az eredeti 13. századi szöveget! A szertartást a Nyitrai Konstantin Egyetem énekkara korhű gregorián énekekkel kísérte. Ezután egy más műfaj következett: a kultúrházban a Budakalászi 1111. sz. Szent István cserkészcsapat tagjai Pipó József – Andrásfalvy Etelka Szent Márton élete c. rockoperáját adták elő. A szent életének legfontosabb eseményeit felidéző darab több képből idézi föl az őt ért viszontagságokat, majd egy fergeteges fináléban teljesedik ki. Nagyon találó volt a szereposztás, nem hittem volna, hogy amatőr színészekkel ilyen hiteles előadást lehet produkálni!

Másnap reggel Gután hajtottunk fejet a magyarságáért ártatlanul elítélt és börtönben 1957-ben elhunyt felvidéki magyar politikus, Esterházy János tiszteletére felállított kopjafánál. A község temetőkapornájánál az 1848-as emléktáblát friss koszorúk borították. Mellette két emlékfalon az 1947-es kitelepítettek hosszú-hosszú névsora...

A Vág partján lévő ősi falu, Szímő nevezetes szülőtte Jedlik Ányos, akiről leginkább azt tudjuk, hogy a dinamó feltalálója volt. Azt már kevesebben tudják, hogy bencés pap-tanárként foglalkozott a fizikával (no lám, a megint a bencések...) és a diákoknak készített szemléltető eszközöket, ahol a különböző elektromos jelenségeket mutatta be. Eközben több tucat felfedezést tett, amelyeket azonban nem védett le szabadalommal – ő csak tanítani akart – és így ma ezeket a találmányokat Siemens, Volta és más feltalálók neve alatt ismeri a világ...

A másik ismert találmánya a szikvíz (szódavíz) - és így a fröccs - felfedezése, ami a magyar irodalomba is bevonult Vörösmarty Mihály Fóti dala révén (Fölfelé megy borban a gyöngy...). A falu híres szülöttének emlékét egy kis múzeum őrzi, ahol több találmány (pl. a „villanydelejes forgany”) hű másolata is ki van állítva.

Szímő nevezetességei ezzel még nem értek véget: a falu templomát Szent Márton tiszteletére emelték és a község főterén egész alakos bronz szobor mutatja be a savariai születésű szentet (no lám, a megint Szent Márton...) amint a fél köpenyét a koldusnak adja.

A napba még egy gyors nyitrai látogatás fért bele: Szímő alpolgármestere szakavatott vezetésével tekinthettük meg a várat és a püspöki palotát, közben megismerhettük a Mátyusföld elmúlt 1100 évének történelmét a Szvatopluktól Szent Istvánig, a megvakított Vazulon keresztül (itt őrizték a nyitrai várban) a török és tatárdúláson át napjaink politikai történéseiig. Élményekkel gazdagodva, lélekben épülve indultunk haza a találkozóról.

– Arató Csongor –

**KEDVES PÉCSI NAGYCSALÁDOSOK!**

Örömmel fogadtuk meghívásokat a március 21-én megrendezett sportnapokra! Mivel eddig nem is tudtunk róla, kellemes meglepetésként ért minket, hogy gondoltatok ránk. A komlói Egyesület, finoman fogalmazva, szerény forrásokkal rendelkezik, ezért sokat számít nekünk, ha ilyen rendezvényekhez csatlakozhatunk.

A sportnapon három családdal képviseltük városunkat. Biztos vagyok benne, hogy jóval többen érkezünk, ha előre tudtuk volna, hogy ilyen jól sikerül ez a vasárnap! A kezdeti óvatos ismerkedés a "Nevkóban" a gyerekek számára nem tartott sokáig. Gyorsan megszállták a három részre osztott sportcsarnokot, és focival, kézilabdával, kosárlabdával melegítettek a játékos sportvetélkedőre. Eközben mi, felnőttek ismerősökkel beszéltük meg az elmúlt időszak ügyes-bajos történéseit.

A sorváltó játékra a hét csapat között a mi srácaink is beneveztek két pécsi "versenyzővel" kiegészülve. Nagy örömmel teljesítették a feladatokat és végül az első helyen végeztek. A részvételért kapott ajándékokon a felnőttek közreműködése nélkül is igazságosan osztoztak. Látszott rajtuk, hogy hozzá vannak szoktatva: a nagy család nem egy emberről szól! Rövid kitérő után – mely természetesen ismét a labdáról szólt – ultimátumot kaptunk: ha nem jöttök az uszodába, megyünk egyedül! Mivel ismerjük a "bandát", jobbnak láttuk, ha csatlakozunk a fuldoklók csapatához! Nem hagytuk ki a kínálkozó lehetőséget, aminek meg is lett az eredménye: miután a gyerekek látták, hogy kit lehet rávenni a játékra, biztosították a napi folyadékszükségletet számunkra! A "repülőhal" akcióban már azt sem tudtam kit dobálok a vízbe, sorban álltak! Nem is gondoltuk volna, hogy ilyen gyorsan letelik az a három óra, amit a közös játékra szántunk! Kissé nehezünkre esett kijönni a medencéből, pedig az izomláz csak másnap jelentkezett.

A gyors öltözködés és elköszönés után az utcára lépve már elhangzott a kérdés: „Apa, jövő héten is eljövünk?” Szerintetek, ezek után, meg kell kérdezni a srácoktól, hogy jól érezték-e magukat? Szeretnénk még egyszer megköszönni a részvételi lehetőséget, remélem jó alapja lehet partnerkapcsolatunk kibővítéséhez! Biztos vagyok benne, hogy a régiós találkozón, Bátaszéken is jól fogjuk érezni magunkat, és keresni fogjuk a lehetőséget, hogy ezt a kedves gesztust valahogy viszonzzuk! Ötletünk már van is, de a részleteket majd akkor, ha már biztos a dolog!

Addig is jó egészséget kívánunk mindőtöknek a Nagycsaládosok Komlói Egyesületének nevében!

– Nyers György –  
NKE

**NOE Közgyűlés Budapest 2010. április 24.**

Az idei közgyűlés helyenként parázs hangulatú volt, eddig szokatlan stílusú elemek tarkították, ezeknek a levezető elnök, Márki László szerencsére határozottan gátat szabott. A NOE szellemiségének megőrzésére, a kölcsönös bizalom pótolhatatlanságára Benkő Ágota – alapító tag és volt elnök – szerény, szomorú, de annál nyomatékosabb megnyilvánulásával figyelmeztetett. Talán azért fajulhattak idáig a hozzászólások, mert sajnos a NOE és a Bárka Kft-je közötti NOE-FON tevékenységével kapcsolatban felmerült kérdéseket többen nem értették. Végül megnyugodtak a kedélyek.

A közel 300 résztvevő – ez 24.570 mandátumot jelentett – nagy várakozással tekintett a nap legfontosabb eseménye, a tisztújítás elé.

Dr. Szabó Endre leköszönő elnök kis együttesével kb. három perces, zenés műsort adott, így köszönve meg az Egyesületnek az elmúlt 4 évet.

A pécsi egyesületünkből 11 fő küldött utazott az eseményre. A régió külön buszt indított ebből az alkalomból.

A szokásos bizottsági tagok megválasztása után a NOE– és Bölcsődíjak átadása következett. Ezúttal az oklevelek mellé az Alexandra jóvoltából könyvutalvány is járt. A PSZNE javaslatára Arany-bölcső díjat kapott a Mecseki Erdészeti Zrt., amelynek oklevelét Burián Endre vette át, Ezüst-bölcső díjat vehetett át a Pécsi Nemzeti Színház. Egyesületünkből oklevélben részesült Barkóczy Ferencné és Kovács János.

A díjak átadása után következett a jelentés az egyesület működéséről, illetve a közhasznúságról. Egyhangú szavazással elfogadták a beszámolókat és a jelentéseket. Jó hír, hogy idén tagdíjemelés nem lesz.

A tisztújító szavazás végeredménye:

Elnök:	Székely Hajnalka;
Főtitkár:	Kardosné Gyurkó Katalin;
Elnökségi tagok:	Csiky Zoltánné Dabóczi Ferenc Gyertyás János Kiss Márta Mohay Tamás Tóthné Nácsa Irén Vári Ferenc
Elnökségi póttagok:	Kapot Ildikó Fábián Bertalan

A frissen megválasztott vezetőknek gratulálunk és munkájukhoz sok sikert kívánunk!

– Kiss Tibor –

**Hírek, aktualitások**

- **A háztartási gépek cseréje programról**

Talán értesültetek róla, hogy a minisztérium felfüggesztette a pályázati lehetőséget a háztartási gépek cseréjére vonatkozóan. Szerencsére, s köszönet az önkéntes segítőknek, nekünk sikerült még időben benyújtanunk a kérelmünket. Az igény nagyobb volt, mint a lehetőségeink, így sok családnál csak egy gépet kérhettünk. **Akik kifutó terméket kértek, vagy olyan kódszámokat adtak meg, amelyek nem léteznek, azokat sajnos nem vehettük be a pályázatba.**

Az elbírálás néhány hétbe telik. **Mindenkit személyesen értesítünk**, nyert-e, s hogy mikor kell az önrészt fizetnie, ill. mikor szállítják a gépeket. Köszönjük az együttműködésüket.

- **Májusi találkozók témája:**

***Mit tehetünk gyermekünk optimális számítógép- és internethasználata érdekében?***

helyszíne: Kocsis László terem

időpontja **2010. május 06.**

előadó: Smohai Máté végzős pszichológus hallgató

- **Régiós találkozó Bátaszék 2010. 06. 05.**

Idén is találkozunk a régióban élő nagycsaládosokkal, hogy együtt tölthessünk egy vidám szombatot. A hely gyönyörű, a szervezők lelkesek, nekünk csak a meghívást kell elfogadnunk. Pécsről kb. **8.00-kor indulunk**, különbusszal, erre már lehetett jelentkezni. A buszki költség 50 Ft/fő. A saját járművel érkezők útiköltségét támogatni nem áll módunkban!

**Program:**

9.00 Megnyitó

9.10. Zenekarok, tánckarok bemutatkozása

10.00 Buci bohóc vetélkedőket szervez a gyerekeknek

Programok az egészségmegőrző sátorban

12.00 Ebéd: babgulyás és pogácsa (750 Ft/fő)

13.00 Rendőrmotoros bemutató

14.00 Tűzoltó bemutató, habparti. Javasolt, hogy a gyerekek fürdőruhát vagy váltóruhát hozzanak, hogy a parti után legyen száraz holmijuk.

**Egész nap:** kézműves foglalkozások.

**Délelőtt:** veradás, valamint a templom, romkert és múzeum megtekintése

**Visszaérkezés:** kb. **18.00-kor**

Kérjük, hogy az útiköltséget és az ebédet legkésőbb **máj. 15-ig** fizessétek be az irodában!

- **NOE országos találkozó, 2010. szeptember 18.**

Örömmel értesítünk Benneteket, hogy a szokásos Pécsi Napok rendezvényünk idén országos szintűre bővült. A NOE országos találkozóját tartja Pécsen, melyre kb.4000 vendég érkezik. Hogy ezt a napot illően megünnepelhessek mindenkire szükség lesz, jegyezzétek már most fel a naptáraitokba! A feladatokat majd később jelezzük.

## Receptek

A következőkben néhány olcsó, de annál finomabb zalai étellel szeretnék megismertetni benneteket. Barátnőm idős anyukája, Marika néni, a család legnagyobb öröme mind a mai napig főzi ezeket. Az a jó a receptekben, hogy elsősorban maradékokból dolgoznak, édes és sós változatuk is van.

- **Hab-legény**

A hablegényben az a jó, hogy a hűtőben található, gyanús állagú (de élénk mozgást még nem mutató), kefirek, joghurtok és a megaludt tej is felhasználható hozzá, sőt, alapvetően ez utóbbiból készítik. Nálunk leggyakrabban az épp el nem fogyó, megaludni félretett (házi)tej az alapja. Ami feltétlenül kell hozzá, az egy-két tejföl, attól lesz finom, krémes, laktató.

Hozzávalók (körülbelül, mert attól is függ, mi van otthon):

5-6 kis dobozos **kefir, joghurt, tejföl** (utóbbiból legalább 2),  
vagy az előbbieknél megfelelő mennyiségű **aludt tej és tejföl**

1-2 **tojás**

3-4 ek. **cukor**, vagy kis vízben feloldott **édesítőszer**

3-4 ek. **olaj**

annyi **liszt**, hogy a palacsintatésztánál sűrűbb masszát kapjunk.

Most jön a trükk: a süttőt előmelegítjük (nagyjából 180°C-ra), betolunk egy alaposan kiolajozott tepsit, s felforrósítjuk benne az olajat. A tésztát a forró olajba öntjük bele, így lesz az alja is szép piros. A nagyjából egy cm-es tésztamagasságot célozzuk meg, de laposabban és magasabban is jó. A hűtőben elfekvő lekvárokat elővesszük, és nagy, evőkanálnyi pöttyökben a tésztába tesszük, úgy, hogy amikor kiszülve négyzetekre vágjuk a hab-legényt, minden kocka közepére jusson lekvár. Rendszerint gyönyörű pirosra sül, ekkor kezdjük el sajnálni, hogy nem készítettünk többet. Frissen kissé nehéz kivenni a tepsiből, de úgymint elfogy, mire kihülne, amikor már jól lehet szeletelni. Porcukrozhatjuk.

(Ezt a finomságot Franciaországban is készítik (Far Breton), épp csak ott tejszínből, több tojással, és olaj helyett vajjal. Lekvár helyett aszalt szilvát használnak. Az se rossz!)

- **Krumpliprósza**

Nálunk ez a gyerekek nagy kedvence. Hasonló hozzávalókból készül, mint az iménti hablegény.

Hozzávalók (nagyjából):

**Aludt tej**, vagy **kefir**, esetleg **tejföl** is

3-4 nagy szem **krumpli, finomra reszelve** (bele a tejfélébe)

5-6 ek. **olaj** (vagy 3-4 ek. olaj + 2 ek. **szalonnazsír**)

**só** (krumplis étel, ne sajnáljuk belőle!)

annyi **liszt**, hogy palacsintatésztánál sűrűbb masszát kapjunk

(Ha a tésztát hígnak találjuk, adhatunk még hozzá reszelt krumplit.)

Ugyanúgy sül, mint a hablegény, akkor kész, ha szép piros. Fejes salátával (tavasszal medvehagyma salátával), tejföllel, és néha sült szalonnával esszük. Nem tévedés, tojás nem kell hozzá!

Jó étvágyat kívánunk.